

# Cercle Royal Athlétique Charleroi

## ANNEE 2019 - Performances dans TOP10PERF

xxxxxxx = en salle

### FEMMES

40 m	Panzica Kezia	6.16	(Minines)
	Lohoues Yedidia	7.29	(Benjamines)
	Agrignan Mayena Mona	7.74	(Benjamines)
60 m	Panzica Kezia	8.17	(Minines)
	Barry Violette	8.56	(Scolaires)
	Efong Nzolo Lilah	8.61	(Minines)
	Lohoues Yedidia	9.92	(Benjamines)
	Lohoues Yedidia	9.98	(Benjamines)
80 m	Panzica Kezia	10.56	(Minines)
	Efong Nzolo Lilah	10.95	(Minines)
150 m	Panzica Kezia	20.08	(Minines)
	Efong Nzolo Lilah	20.48	(Minines)
	Panzica Kezia	20.85	(Minines)
200 m	Neveux Lara	27.74	(Cadettes)
300 m	Neveux Lara	45.18	(Cadettes)
	Zadlo Léa	55.17	(Cadettes)
400 m	Henin Virginie	1.05.48	(Masters)
800 m	Henin Virginie	2.24.71	(Masters)
	Chaussier Océane	2.44.81	(Sénières)
1000 m	Panzica Kezia	3.29.58	(Minines)
1500 m	Henin Virginie	4.54.90	(Masters)
	Oubouskour Oumaima	5.06.88	(Sénières)
	Oubouskour Leila	5.07.21	(Cadettes)
	Oubouskour Aïcha	5.10.22	(Sénières)
2000 m	Henin Virginie	7.08.00	(Masters)
3000 m	Henin Virginie	11.29.19	(Masters)
	Willocq Nathalie	14.03.0	(Masters)
40 m haies	Panzica Kezia	7.67	(Minines)
60 m haies	Panzica Kezia	10.16	(Minines)
	Panzica Kezia	10.27	(Minines)
	Efong Nzolo Lilah	10.73	(Minines)
	Efong Nzolo Lilah	10.77	(Minines)
80 m haies	Lohoues Elmi Muriele	12.93	(Cadettes)
400 m haies	Oubouskour Samira	1.21.16	(Junières)
Hauteur	Lohoues Elmi Muriele	1m50	(Cadettes)
	Lohoues Elmi Muriele	1m50	(Cadettes)
	Efong Nzolo Lilah	1m48	(Minines)
	Toure Samira	1m48	(Scolaires)
	Efong Nzolo Lilah	1m40	(Minines)
	Toure Samira	1m40	(Scolaires)
	Panzica Kezia	1m36	(Minines)
	Panzica Kezia	1m36	(Minines)
	Barry Violette	1m30	(Scolaires)
	Hautenaue Line	1m30	(Scolaires)
	Henin Virginie	1m25	(Masters)
	Lohoues Yedidia	1m09	(Benjamines)
	Lohoues Yedidia	1m00	(Benjamines)
	Agrignan Mayena Mona	0m85	(Benjamines)
Longueur	Lohoues Elmi Muriele	4m79	(Cadettes)
	Lohoues Elmi Muriele	4m62	(Cadettes)
	Efong Nzolo Lilah	4m52	(Minines)
	Efong Nzolo Lilah	4m38	(Minines)
	Panzica Kezia	4m32	(Minines)
	Lohoues Yedidia	3m00	(Benjamines)
	Agrignan Mayena Mona	1m80	(Benjamines)
Triple saut	Lohoues Elmi Muriele	9m11	(Cadettes)
Balle de hockey	Tessein Julia	23m81	(Pupilles)

# Cercle Royal Athlétique Charleroi

## ANNEE 2019 - Performances dans TOP10PERF

Javelot - 600gr.	Hubeau Muriel	11m80	(Masters)
Poids - 4kg	Serveaux Lena	9m87	(Séniors)
Poids - 1kg	Lohoues Yedidia	6m39	(Benjamines)
Poids - 3kg	Cardarelli Camille	5m89	(Scolaires)
4x80 m	Oger E. Panzica K. Gregoire A. Efung Nzolo L.	47.62	(Minines)
4x100 m	Jusniaux L. Neveux L. Lohoues E. M. Assignon E.	53.42	(Cadettes)
	Bary V. Cardarelli C. Toure S. Ditchong D. O.	55.51	(Scolaires)
	Henin V. Dujacquier V. Dorcimont C. Willocq N.	1.10.10	(Masters)
4x200 m	Bary V. Cardarelli C. Toure S. Sablon C.	1.59.07	(Scolaires)
	Lefevre M. Lohoues E. M. Neveux L. Zadlo L.	2.02.32	(Cadettes)

### HOMMES

40 m	Thiry Antoine	6.58	(Minines)
	Agrignan Ilyas Doles	6.59	(Minines)
60 m	Mbala-Nkenge Abel-Thadée	7.15	(Scolaires)
	Dehout Floran	7.23	(Juniors)
	Bossicard Enguerran	7.25	(Juniors)
	Seshie Espoir Darryl	7.50	(Scolaires)
	Thiry Antoine	9.13	(Minines)
	Muryn Victor	9.69	(Benjamins)
100 m	Dehout Floran	11.33	(Juniors)
	Bossicard Enguerran	11.42	(Juniors)
150 m	Leriché Gaetan	22.27	(Minines)
	Agrignan Ilyas Doles	22.51	(Minines)
200 m	Dehout Floran	22.14	(Juniors)
	Rositano Théo	22.39	(Séniors)
	Dehout Floran	22.72	(Juniors)
	Bossicard Enguerran	23.08	(Juniors)
	Bossicard Enguerran	23.39	(Juniors)
	Cardarelli Gabriel	24.45	(Juniors)
	Sablon Guillaume	26.95	(Cadets)
300 m	Bossicard Enguerran	38.24	(Juniors)
	Lohoues Nathan	38.58	(Scolaires)
	Sablon Guillaume	40.83	(Cadets)
	Gregoire Saverio	44.55	(Minines)
	Neveux Alix	44.90	(Cadets)
	Leriché Gaetan	48.11	(Minines)
400 m	Dehout Floran	50.46	(Juniors)
	Sablon Guillaume	58.40	(Cadets)
600 m	Hammonds Kaliff	2.04.40	(Benjamins)
800 m	Wallon Steve	2.12.60	(Masters)
	De Sanctis Nathan	2.13.51	(Cadets)
	Van Geel Ibrahim	2.13.89	(Scolaires)
	Kouza Younes	2.15.68	(Juniors)
1000 m	Monfils Thomas	2.34.16	(Séniors)
	Gregoire Saverio	3.13.34	(Minines)
1500 m	Kanfoud Lofti	4.15.55	(Séniors)
	Belsack Cyrill	4.27.88	(Cadets)
2000 m	Monfils Thomas	5.36.87	(Séniors)
	Berger Gregorian	6.46.39	(Scolaires)
	Groux David	6.53.21	(Masters)
3000 m	Monfils Thomas	8.32.41	(Séniors)
5000 m	Monfils Thomas	14.31.34	(Séniors)
	Berger Gregorian	18.42.67	(Scolaires)
40 m haies	Thiry Antoine	7.46	(Minines)
60 m haies	Leriché Gaetan	10.39	(Minines)
	Thiry Antoine	11.06	(Minines)
	Carmoy Thomas	7.68	(Juniors)
	Lohoues Nathan	8.02	(Scolaires)

# Cercle Royal Athlétique Charleroi

## ANNEE 2019 - Performances dans TOP10PERF

	Barry Gadiri	8.74	(Cadets)
80 m haies	Leriche Gaetan	13.59	(Minines)
100 m haies	Barry Gadiri	14.60	(Cadets)
110 m haies	Carmoy Thomas	13.65	(Juniors)
	Lohoues Nathan	14.46	(Scolaires)
150 m haies	Leriche Gaetan	22.72	(Minines)
400 m haies	Auvray Samuel	1.00.76	(Juniors)
3000 m steeple	Kanfoud Lofti	9.42.29	(Séniors)
Hauteur	Carmoy Thomas	2m24	(Juniors)
	Carmoy Thomas	2m21	(Juniors)
	Lohoues Nathan	1m92	(Scolaires)
	Barry Gadiri	1m75	(Cadets)
	Barry Gadiri	1m71	(Cadets)
	Sablon Guillaume	1m51	(Cadets)
	Thiry Antoine	1m36	(Minines)
	Leriche Gaetan	1m31	(Minines)
	Muryn Victor	1m06	(Benjamins)
Longueur	Sablon Guillaume	4m64	(Cadets)
	Leriche Gaetan	4m55	(Minines)
	Thiry Antoine	4m13	(Minines)
Triple saut	Lohoues Nathan	13m01	(Scolaires)
	Irakiza Jean-Paul	12m87	(Séniors)
	Dehout Floran	12m24	(Juniors)
Disque - 750gr.	Leriche Gaetan	33m77	(Minines)
Javelot - 800gr.	Kanfoud Lofti	43m72	(Séniors)
Marteau - 6kg	Vangermeersch Florian	49m24	(Juniors)
Marteau - 7kg260	Delperdange Sébastien	23m39	(Séniors)
Marteau lourd - 15kg880	Delperdange Sébastien	7m41	(Séniors)
Marteau lourd - 11kg340	Vangermeersch Florian	16m03	(Juniors)
Poids - 7kg260	Delperdange Sébastien	10m01	(Séniors)
4x80 m	Hammonds C. Gregoire S. Thiry A. Agrignan Ilyas	45.88	(Minines)
4x100 m	Dohoues N. Mbala-Nkenge A.-T. Seshie Espoir D.	45.50	(Scolaires)
	Bazout S. Cardarelli G. Dehout F. Bossicard E.	45.51	(Juniors)
	Hamid M. Neveux A. Andre G. Sablon G.	52.44	(Cadets)
	Mosozi E. Neveux A. Belsack C. Vande Velde V.	53.66	(Cadets)
4x200 m	Sablon G. Hamid M. Barry G. Mosozi E.	1.48.14	(Cadets)
Pentathlon lancers	Delperdange Sébastien	1983	(Séniors)