

# Cercle Royal Athlétique Charleroi

## RECORDS CLUB PISTE - Masters F (de 1983 à 2024)

100 m	Czyzowska Haline	13.60	1991
200 m	Czyzowska Haline	28.38	1991
300 m	Czyzowska Haline	48.1	1990
400 m	Henin Virginie	1.05.48	2019
800 m	Henin Virginie	2.24.71	2019
1000 m	Dujacquier Véronique	3.48.81	2017
1500 m	Henin Virginie	4.54.90	2019
Mile	Blankschein Micheline	7.14.2	1988
2000 m	Henin Virginie	7.08.00	2019
3000 m	Henin Virginie	10.54.15	2020
5000 m	Henin Virginie	19.24.56	2020
10000 m	Henin Virginie	41.13.88	2022
Marathon	Milo Linda	2h33.05	1995
100 m haies (0m840)	Czyzowska Haline	19.93	1992
400 m haies (0m762)	Czyzowska Haline	1.18.75	1991
Hauteur	Czyzowska Haline	1m48	1989
Longueur	Czyzowska Haline	4m67	1987
Triple saut	Godfroid Laurine	7m15	2024
Disque (1Kg)	Clement Annette	32m40	1991
Javelot (600 gr.)	Clement Annette	25m44	1989
Marteau (4Kg)	Clement Annette	29m86	1991
Poids (4Kg)	Dechamps Marie-Laurence	11m02	1995
Pentathlon	Delaforges Dolorès	575 pts	1999
Décathlon	Van Werst Marie-claude	1122 pts	2023
3000 m Marche	Ysmal Danielle	16.53.7	1986
5000 m Marche	Ysmal Danielle	27.31.0	1983
10000 m Marche	Ysmal Danielle	57.21.3	1983
1/2 Heure Marche	Ysmal Danielle	5km292	1983
4x100 m	Czyzowska H. Clement A. Blankschein M. Leroy S.	1.04.0	1989
4x200 m	Godfroid L. Van Werst M-c. De Biasi F. Dejaiffe I.	2.24.52	2023
4x400 m	Blankschein M. Ysmal D. Leroy S. Clement A.	5.40.8	1988
4x400 m mixte	Baran I. Godfroid L. Chenois P-e. Dejaiffe I.	4.51.08	2023