

Championnats LBFA d'épreuves combinées à Dudelange (LUX) le 06 et 07/07/2024 : 2 podiums.

Legrand Carolyne : Heptathlon SEN (**4^{ème} LBFA**)

100m haies (0.838) 18.87 v+1.5 – Hauteur 1m25 – Poids 4kg 8m05 – 200m 30.44 v+2.1 – Long 4m07 v+1.5
Javelot 600gr 20m95 – 800m 2.47.76 – **2734 pts**

Van Werst Marie-Claude : Pentathlon mas W60 (**1^{ère} et championne LBFA**)

80m haies (0.686) 21.03 v+0.1 – Poids 3kg 6m87 – Haut 1m05 – Long 3m40 v+0.5 – 800m 3.30.55 – **2168 pts**

Jean- louis Baptiste : Décathlon SEN (**5^{ème} LBFA**)

100m 13.02 v-0.9 – Long 4m34 v+2.7 – Poids 7kg260 9m08 – Haut 1m45 – 400m 59.83 - 110m haies (1.067) 22.93 v-
1.1 – Disque 2kg 25m70 – Perche 2m40 – Javelot 800gr 26m48 – 1500m 5.49.48 – **3243 pts**

Tenret Henri : Pentathlon mas M65 (**1^{er} et champion LBFA**)

200m 32.27 v+1.3 - Long 3m70 v2.3 – Javelot 600gr 28m63 – Disque 1kg 35m55 – 1500m 7.55.40 – **2332 pts**