

CRAC MEETING N°2

SAMEDI 20 JUILLET 2024

MEETING DES LANCERS

F 4318

EPREUVES	DISQUE	POIDS	MARTEAU LOURD
10H00	M35-40-45 (2,000kg) + SEN H	M50-55 (6,000kg) + JUN H	M60-65 (9,080kg) W35-40-45 (9,080kg)
11H00	DISQUE D CAD SCO JUN SEN MAS	M70-75 (4,000kg) + CAD H	M35-40-45 (15,880kg)
12H00	M50-55 (1,500kg) + SCO H	M35-40-45 (7,260kg) + SEN H	W60-65-70 (5,450kg)
13H00	M60-65-70-75-80 + (1,000kg) + CAD H	W50-55-60-65-70 (3,000kg) + CAD et SCO D	M50-55 (11,340kg)
14H00	JUN H (1,750kg)	W35-40-45 (4,000kg) + JUN et SEN D	W50-55 (7,260kg)
15H00		M60-65 (5,000kg) + SCO H	M70 (7,260kg)

Entrée gratuite pour tous,

Pré-inscriptions obligatoires via le site: 3,00 euros par épreuve.

confirmations 1h00 avant l'épreuve.

(à payer à la confirmation, gratuit pour les athlètes du CRAC)

(Pas d'inscriptions sur place)

L'horaire est donné à titre indicatif, un retard pouvant survenir suivant le nombre de participants.

MASTERS HOMMES: disque - poids - marteau lourd.

3 épreuves maximum

MASTERS DAMES: disque - poids - marteau lourd.

3 épreuves maximum

CAD/SCO/JUN/SEN: disque - poids Dames / Hommes.

2 épreuves maximum