



Horaire Indoor du MOHA 12 décembre 2021

60 m Haies	poids	Longueur	Perche
10h00 - W 60+			10h00 - Concours B
10h10 - W 50-55			TC Dames et Hommes
10h20 - CAD D, W40-45			+ Minimes H & D
10h40 - SCO D	11h00 - poids 3 kg		1ère barre à 1,73m
11h00 - JUN-SEN D W35	CAD D, SCO D, W50--65		
11h20 - CAD H, M50-55, M60-65			
11h40 - SCO H	12h00- poids 4 kg		
12h00 - JUN H, M35-40-45	CAD H, M70-75		
12h20 - SEN H	JUN D, SEN D, W35--45		
60 m			
13h30 - 60 m TC Hommes	13h30 - poids 5 kg	13h30 - TC Dames	
	SCO H, M60-65		
	14h00 - poids 6 kg		14h00 - Concours A
	JUN H, M50-55		TC Dames et Hommes
15h00 - 60 m TC Dames			1ère barre :
	15h30 - poids 7,26 kg	15h30 - TC Hommes	3,13 pour les dames
	SEN H, M35--45		3,53 m pour les hommes

Entrée visiteurs : 3€

Participants : 3 € par épreuve

Préinscription obligatoire - pas d'inscription sur place

<https://www.atletiek.nu/wedstriiden>

l'horaire est donné à titre indicatif

les épreuves se dérouleront à la suite

Spécification des hauteurs pour les concours de perche

Concours B

Minimes H&D Hauteur de départ 1,73m de 10 en 10cm
 TC Hommes et Dames Hauteur de départ 1,73m
 de 20 en 20cm jusque 2,13m
 puis de 10 en 10 cm

Concours A

TC Dames Hauteur de départ 3,13m de 10 en 10cm
 TC Hommes Hauteur de départ 3,53m de 10 en 10cm