

Championnats du Hainaut pour BPM à Obourg (MOHA)

Samedi 11 septembre 2021 - Obourg

| Samedi 11 septembre 2021 - Obourg | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|--------|-----------|----------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Samedi matin | | | | | | | |
| | 10h00 | Min F. | 150m | Finale Directe | 10h00 | Pup G. | Hauteur |
| | 10h10 | Min G. | 150m | Finale Directe | 10h00 | Pup F. | Disque |
| | | | | | 10h00 | Min G. | Poids |
| | 10h30 | Ben F. | 60m | séries | 10h00 | Ben G. | Longueur |
| | 10h50 | Pup F. | 60m | séries | | (si nécessaire sur 2 sautoirs) | |
| | 11h15 | Ben G. | 60m | séries | 10h30 | Min F. | Disque |
| | 11h45 | Pup G. | 60m | séries | | | |
| | | | | | 11h00 | Pup G. | Poids |
| | 12h10 | Min F. | 80m | séries | 11h15 | Min G. | Hauteur |
| | 12h30 | Min G. | 80m | séries | | | |
| | | | | | 11h30 | Min F. | Longueur |
| | | | | | 11h30 | Ben G. | Balle de H. |
| | | | | | 12h00 | Pup F. | Poids |
| | | | | | 12h30 | Pup F. | Hauteur |
| | | | | | 12h30 | Ben F. | Balle de H. |
| Samedi après-midi | | | | | | | |
| | 13h30 | Min G. | 80m haies | Finale Directe | 13h30 | Min F. | Poids |
| | 13h45 | Min F. | 60m haies | Finale Directe | 13h30 | Pup G. | Disque |
| | 13h50 | Pup F. | 60m haies | Finale Directe | | | |
| | 13h55 | Pup G. | 60m haies | Finale Directe | 13h45 | Ben F. | Longueur |
| | | | | | | (si nécessaire sur 2 sautoirs) | |
| | 14h15 | Ben F. | 60m | Finale | | | |
| | 14h20 | Ben G. | 60m | Finale | 14h00 | Ben G. | Hauteur |
| | 14h25 | Pup F. | 60m | Finale | 14h00 | Pup F. | Balle de H. |
| | 14h30 | Pup G. | 60m | Finale | | | |
| | 14h35 | Min F. | 80m | Finale | 14h45 | Pup F. | Longueur |
| | 14h40 | Min G. | 80m | Finale | 14h45 | Min G. | Javelot |
| | 14h55 | Min G. | 300m | FD | 15h00 | Ben F. | Poids |
| | 15h10 | Min F. | 300m | FD | | | |
| | | | | | 15h15 | Min G. | Longueur |
| | 15h45 | Pup F. | 1000m | FD | | | |
| | 16h05 | Ben G. | 600m | FD | 15h25 | Min F. | Hauteur |
| | 16h25 | Min F. | 1000m | FD | | | |
| | 16h45 | Ben F. | 600m | FD | 15h35 | Pup G. | Balle de H. |
| | 17h00 | Min G. | 1000m | FD | | | |
| | 17h10 | Pup G. | 1000m | FD | 16h00 | Min G. | Disque |
| | 17h20 | Ben F. | 4 x 60m | FD | 16h15 | Pup G. | Longueur |
| | 17h30 | Ben G. | 4 x 60m | FD | | | |
| | 17h40 | Pup F. | 4 x 60m | FD | 16h30 | Ben G. | Poids |
| | 17h50 | Pup G. | 4 x 60m | FD | 16h30 | Ben F. | Hauteur |
| | 18h00 | Min F. | 4 x 80m | FD | | | |
| | 18h10 | Min G. | 4 x 80m | FD | 16h50 | Min F. | Javelot |

Renseignements :

Inscriptions obligatoires chez le secrétaire du CRAC M. Leriche J. ou bien via votre entraîneur.

- Les athlètes peuvent participer à trois épreuves (courses ou concours)

- Les confirmations obligatoires auront lieu au secrétariat le jour de la compétition pour toutes les épreuves au moins quarante-cinq (45) minutes avant l'épreuve concernée annoncée sur l'horaire.

Voir bon à remplir ci-dessous et à remettre lors d'un entraînement.

Gratuit en pré-inscription. Pas d'inscriptions sur place.

Clôture des inscriptions au plus tard pour **le samedi 04 septembre 2021 à 18h00.**

Samedi 11 septembre 2021 Championnat du Hainaut pour B/P/M à Obourg (MOHA)

Consignes : Être présent 1h00 avant ta première épreuve. Tu n'oublies pas de confirmer dès ton arrivée à la chambre d'appel. Prévoir ton dossard 2021 et si possible le singlet officiel du club.

Tu peux participer à 3 épreuves maximum + le relais. **Attention à l'horaire.** Bon à remettre à ton entraîneur.

EPREUVES HOMMES : Entoure les épreuves de ton choix

BEN 4X60, 60, 600, B.Hock, HAUT, LONG, POIDS

PUP 1000, 4X60, 60, 60H, B.Hock, DISQ, HAUT, LONG, POIDS

MIN 1000, 150, 300, 4X80, 80, 80H, DISQ, HAUT, JAV, LONG, POIDS

EPREUVES DAMES : Entoure les épreuves de ton choix

BEN 4X60, 60, 600, B.Hock, HAUT, LONG, POIDS

PUP 1000, 4X60, 60, 60H, B.Hock, DISQ, HAUT, LONG, POIDS

MIN 1000, 150, 300, 4X80, 60H, 80, DISQ, HAUT, JAV, LONG, POIDS

| NOM | PRENOM | N° du DOSSARD | ANNEE DE N. | CATEGORIE |
|-----|--------|---------------|-------------|-----------|
| | | | | |

Infos : M. Leriche Jacques au 071 / 51 90 61 ou 0483 / 644 589

Adresse du stade : Stade Haulet, Rue Taille Coleau 84a, 7034 Obourg