

Dimanche 30 aout 2020 - 10H00

Memorial RENE RAVETS 2020

F3127

Stade Communal Adrien Bertelson Av du Globe 46 - 1190 FOREST

Organisation CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE ATHLETISME - CR Bruxelles Capitale

www.cslaforestoise.be

csfinscriptions@gmail.com

Coordinateur Marcel FRECOURT 0474/794439

Chronométrage électronique.

Strictement réservé aux athlètes dossardés 2020

Pré-inscriptions **obligatoires** - 3€ par épreuve (gratuit pour les athlètes du CSF)

Pour toutes les épreuves, confirmation obligatoire 60 minutes avant l'heure prévue

Course		
10:00	80h Min H	0,762
10:10	60h Min D	0,686
10:15	60h Pup D	0,686
10:25	60h Pup H	0,686
10:50	60 Pup D	
	60 Pup H	
11:20	60 Ben D	
	60 Ben H	
11:45	80 Min H	
	80 Min D	
12:20	600 Ben D	
	600 Ben H	
12:35	1000 Pup D	
	1000 Min D	
13:05	1000 Pup H	
	1000 Min H	
13:40	150 Min D	
	150 Min H	
14:40	110h TC H	1,067
14:50	100h TC D	0,838
15:00	100h Cad H	0,838
15:15	80h Cad D	0,762
15:40	100 TC D	
16:10	100 TC H	
16:40	400 TC D	
17:00	400 TC H	
17:20	200 TC D	
17:50	200 TC H	
18:20	1500 TC D	
18:40	1500 TC H	
19:10	400h TC H	0,914
19:30	400h TC D	0,762
19:45	300h Cad D	0,762
19:55	300h Cad H	0,762

Hauteur		
14:15	Haut TC D	Hauteur TC D : dès 1m15
17:30	Haut TC H	Hauteur TC H : dès 1m30

Longueur et Triple Saut	
10:45	Longueur Min D
12:15	Longueur Min H
14:15	Triple 9m-11m TC H&D
17:30	Triple 7m & 13m TC H&D