

## CrossCup de Hannut / GP de la province de Liège / Championnats LBFA – Hannut Dimanche 19.01.2020

### Horaire :

11h30 Kangourous filles (\*) 2013 600m 1 x A

11h35 Kangourous garçons (\*)2013 600m 1 x A

### **(\*) pas de cérémonie pour les kangourous**

11h40 Benjamins filles 2012 600m 1 x A

11h45 Benjamins filles 2011 600m 1 x A

11h50 Benjamins garçons 2012 600m 1 x A

11h55 Benjamins garçons 2011 600m 1 x A

12h00 Pupilles filles 2010 1000m 1 x B

12h05 Pupilles filles 2009 1000m 1 x B

12h10 Pupilles garçons 2010 1000m 1 x B

12h15 Pupilles garçons 2009 1000m 1 x B

12h20 Minimes filles 2008 1500m 1 x C

12h30 Minimes filles 2007 1500m 1 x C

12h40 Minimes garçons 2008 1500m 1 x C

12h50 Minimes garçons 2007 1500m 1 x C

### **Cérémonies après chaque épreuve**

#### **CROSSCUP - CHAMPIONNATS LBFA**

13h00 Cadettes filles 2005-2006 2000m 2 x B

13h10 Cadets garçons 2005-2006 2500m 1 x B + 1 x C

#### **13h20 Cérémonies Cadets**

13h25 Scolaires filles 2004-2003 3000m 3 x B

13h40 Scolaires garçons 2004-2003 4500m 3 x B + 1 x C

#### **13h55 Cérémonies Scolaires**

14h00 Cross court hommes 02 et avant 3000m 3 x B

14h15 Seniors dames 00 et avant 6500m 2 x B + 3 x C

14h50 Seniors hommes 00 et avant 9500m 2 x B + 5 x C

#### **15h25 Cérémonies CrossCup cross court, seniors après chaque épreuve**

#### **Cérémonies LBFA cross court hommes, seniors dames, hommes**

15h35 Cross court dames 03 et avant 1500m 1 x C

#### **15h45 Cérémonie Cross court Dames**

15h50 Juniors dames 2002-2001 4500m 3 x B + 1 x C

15h50 Masters dames > 35 ans 4500m 3 x B + 1 x C

### Cérémonies Juniors et Masters dames

16h15 Juniors hommes 2002-2001 6500m 2 x B + 3 x C

Cérémonie Juniors Hommes

16h40 Masters hommes > 35 ans 6500m 2 x B + 3 x C

### Cérémonies Masters Hommes

### Cérémonies des Masters - Championnat LBFA - dans le chapiteau

Adresse : Stade Lucien Gustin Chemin d'Avernas 4280 Hannut.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### INSCRIPTIONS

**Aucune inscription préalable** n'est requise. Tous les athlètes prennent le départ de leur course, munis d'un dossard avec puce de la Cross Cup, quelle que soit leur catégorie.

Les masters H & F LBFA recevront dans le secrétariat en outre une 'plaquette' à apposer au dos du maillot, qui leur permettra de se 'repérer' entre eux(elles) en course.

### DROIT D'INSCRIPTION

Les **athlètes possédant déjà un dossard de la CrossCup** se rendent directement au départ, avec ce dossard.

**Les athlètes affiliés à un club de la LBFA, ne possédant pas de dossard de la CrossCup :**

Sur présentation de leur dossard de la LBFA, ces athlètes courent avec un dossard journalier. Ce dossard est gratuit. Ce dossard est récupéré à l'arrivée.

**Autres athlètes :** Lors de leur première manche individuelle les athlètes peuvent retirer leur dossard, moyennant une modeste compensation de 3€, au stand inscriptions.

Ces athlètes conservent leur dossard lors des manches suivantes de la CrossCup. Les athlètes qui ont oublié ou ont perdu leur dossard, sont tenus d'acheter un nouveau au stand inscription.

### PROCEDURE DE DEPART

Les athlètes rentrent dans la zone de départ par l'espace servant de zone d'appel.

Ils peuvent poursuivre leur échauffement dans cette zone.

3 minutes avant le départ, ils sont rassemblés par les starters derrière la ligne de pré-départ. Dès lors débute la procédure de départ.

PS. :  
- Les **cadets et les scolaires première année** reçoivent un autocollant, à coller sur leur dossard.  
- Seuls les **athlètes seniors** (femmes et hommes en cross long et hommes en cross court) faisant partie du top-10 de la Structabo CrossCup peuvent prendre place sur la ligne de départ 1 minute avant le départ. Les autres se placent par la suite sur les ordres du starter.

### PODIUMS CLASSEMENTS INDIVIDUELS STRUCTABO CROSSCUP :

Dans chaque catégorie, il est établi un classement individuel :

- Dans les catégories cadet(te)s et scolaires, il n'est établi qu'un classement individuel.
- Dans les courses, regroupant les juniores et masters, il est établi un classement par catégorie.
- Pour les catégories masters, il n'est établi qu'un seul classement.

### PODIUMS CHAMPIONNATS LBFA:

Les athlètes classés aux 3 premières places de leur catégorie sont appelés au podium, le premier étant sacré champion L.B.F.A.

- En cadet(te)s et en scolaires, les 3 premiers classés de chaque année de naissance sont appelés au podium, le premier étant sacré champion L.B.F.A.
- Dans la catégorie « seniors », les trois athlètes espoirs (3 premières années seniors, 98/99/00) les mieux classés sont également appelés au podium, le premier étant sacré champion L.B.F.A. Ce podium et ce titre sont cumulables avec ces mêmes distinctions en seniors.
- Les masters seront récompensés par catégories. Les podiums se dérouleront dans le chapiteau selon l'horaire suivant :  
16h45 : Masters femmes  
17h00 : Masters hommes.