

GRILLE HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS 2020/2021

Le secrétariat est ouvert uniquement **les mercredis de 16h30 à 19h00** pour les renseignements et inscriptions

MARDI : Entraînement sur la piste du stade Jonet

A partir de l'année 2007	Lancers	de 17h00 à 18h30
A partir de 18 ans	Section Running	de 18h00 à 19h30
A partir de l'année 2007	Sprint-haies	de 17h45 à 19h30
A partir de l'année 2007	1/2 fond	de 18h00 à 19h30

MERCREDI : Entraînement sur la piste du stade Jonet

A partir de l'année 2007	Lancers	de 16h00 à 18h00
A partir de l'année 2007	Perche	de 18h00 à 19h00
A partir de l'année 2007	Hauteur (Perfectionnement)	de 15h30 à 17h00
A partir de l'année 2007	Hauteur (Débutants)	de 17h30 à 19h00
Enfants nés en 2015 et 2014	Kangourous	de 17h30 à 18h45
Enfants nés en 2013 et 2012	Benjamins	de 17h30 à 18h45
Enfants nés en 2011 et 2010	Pupilles	de 17h30 à 19h00
Enfants nés en 2009 et 2008	Minimes	de 17h30 à 19h00

JEUDI : Entraînement sur la piste du stade Jonet

A partir de 18 ans	Section Running	de 18h00 à 19h30
A partir de l'année 2007	Sprint-haies	de 17h45 à 19h30
A partir de l'année 2007	1/2 fond	de 18h00 à 19h30

VENDREDI : Entraînement en salle à Marchienne au Pont (Du 01/11/2020 au 30/04/2021)

A partir de l'année 2007	Lancers	de 17h30 à 19h00
Enfants nés en 2011 et 2010	Pupilles (Compétiteurs) Sur RDV	de 17h30 à 19h00
Enfants nés en 2009 et 2008	Minimes (Compétiteurs) Sur RDV	de 17h30 à 19h00

SAMEDI : Entraînement sur la piste du stade Jonet

A partir de l'année 2007	Lancers	de 10h00 à 11h30
A partir de l'année 2007	Sprint-haies	de 10h00 à 12h00
A partir de l'année 2007	Longueur – Triple saut	de 10h00 à 12h00
A partir de l'année 2007	1/2 fond	de 10h30 à 12h00
Enfants nés en 2011 et 2010	Pupilles (Compétiteurs)	de 10h30 à 12h00
Enfants nés en 2009 et 2008	Minimes (Compétiteurs)	de 10h30 à 12h00

LIEU

Stade Jonet, Rue Jonet 267 - 6000 CHARLEROI NORD
CIS Charleroi, Route de Mons 70 - 6030 MARCHIENNE-AU-PONT

! ATTENTION !

Les installations sont accessibles uniquement aux dossardés et à la section running en ordre de cotisation lors des entraînements et compétitions selon la grille horaire du club
(Sauf aires publiques)

<http://www.athlecharleroi.be>

Toutes les annonces sportives et extra sportives concernant directement les membres du club sont assurées via la mise à jour régulière des tableaux d'affichages dans la buvette et sur le site du club.

(Prière de les consulter régulièrement, parents et athlètes) Un journal de club interne <<L'ATHLETE>> est par ailleurs édité périodiquement. Ne jamais hésiter à s'adresser au secrétaire, à son entraîneur ou à un membre du comité pour toute information.

Cercle Royal d'Athlétisme de Charleroi asbl Mat. 8 de la LBFA 267, rue Jonet 6000 Charleroi