

Saison de CROSS 2023 - 2024

Challenge pour Benjamins (2016-2015), Pupilles (2014-2013) et Minimes (2012-2011)

Cette année, la saison hivernale fera à nouveau l'objet d'un challenge du club ;

Parmi les compétitions sélectionnées, vous devrez avoir participé à un minimum de 5 pour pouvoir être classé dans ce challenge et vos points seront totalisés sur vos 5 meilleurs résultats.

(Si vous en faites plus, ce seront vos 5 meilleurs résultats en points qui seront pris en compte)

La formule établie pour l'attribution des points en fonction de votre résultat est la suivante

$$\text{Pour les cross : } 100 - \frac{(100 \times \text{place})}{\text{Nombre de classés}}$$

!! Les Championnats du Hainaut et les Championnats Francophones rapportent 10 points de plus !!

Les 1ers de chaque catégorie hommes et dames séparés recevront 1 coupe + 1 prix

Les 2^e et 3^e de ces mêmes catégories recevront 1 médaille + 1 prix

Les athlètes ayant participé à au moins 5 compétitions recevront 1 prix

Attention, le calendrier est donné à titre indicatif.

Il est susceptible d'être modifié en cours de saison.

La tenue idéale est un short ou collant de course, tee-shirt, training, k-way, gants et bonnet, une paire de jogging et/ou si possible des spikes avec pointes de 9 ou 12mm.

Être présent 1 heure avant sa course, les entrées aux organisations sont payantes pour les parents et amis.

Être en possession du dossard 2024 avec 4 épingles et votre singlet du club.

Il se peut que les entraîneurs ne soient pas présents à l'une de ces compétitions...renseignez-vous au stade.

Voir horaire et infos une semaine avant sur le tableau à la buvette du stade.

Préinscriptions obligatoires via le club organisateur pour certains cross



Calendrier des compétitions :

1) Dim. 05/11/2023 10:30 Cross du MOHA Meeting ouvert Stade Haulet

Adresse : Rue Taille Coleau 84 A 7034 Obourg – Site club : <http://www.mohathletisme.be/>

Infos : Cross pour toutes les catégories de kangourous à masters.

2) Dim. 12/11/2023 11:30 18ème Grand-Prix Bruno Marchetti Meeting ouvert ACLO Domaine de la Louve

Adresse : Rue de la Barette 7100 Saint-Vaast – Site club : <http://www.raclo.be/>

Infos : Cross pour toutes les catégories de kangourous à masters.

3) Dim. 26/11/2023 12:00 Cross du CABW Meeting ouvert Ferme de l'Hostellerie

Adresse : Chaussée de Mons 95 1400 Nivelles – Site club : <https://www.cabw.be/nos-evenements/cross/>

Infos : Cross pour toutes les catégories de kangourous à masters. Préinscriptions obligatoires via le site de l'organisateur jusqu'au 22 novembre 23h59. Entrée : 3 euros pour les visiteurs.

4) Dim. 03/12/2023 12:00 10eme cross du RIWA RIWA Parc Communal les Charmettes

Adresse : Rue du Tilleul 50 1332 Genval – site club : <http://www.riwa.be/>

Infos : Cross pour toutes les catégories de kangourous à masters. Entrée : 3€ pour les accompagnants.

5) Dim. 10/12/2023 13:00 Cross de Neptune ACCO Grottes de Neptune

Adresse : Rue de L'adujoir° 5660 Frasnes – Site club : <http://www.accouvin.be/>

Infos : ?

6) Dim. 17/12/2023 11:00 Cross international Meeting ouvert DS Site de la Machine à Feu

Adresse : Chemin des Fours 7370 Dour – Site club : <http://www.doursports.be/>

Infos : Participation gratuite et entrée gratuite - Cross pour toutes les catégories de kangourous à masters.

Championnat du Hainaut sous réserve.

7) Dim. 07/01/2024 10:50 Cross de l'UAC Meeting ouvert Stade du Taillis-Pré

Adresse : Rue de la Plaine 6200 Châtelineau – Site club : <https://www.uachatelineau.be/>

Infos : ?

8) Dim. 21/01/2024 10:00 CrossCup Hannut Championnat LBFA FCHA Stade Lucien Gustin

Adresse : Rue d'Avernas 4280 Hannut – Site club : <https://energyvisioncrosscup.be/fr/hannuit/>

Infos : Parking du Marché couvert – Entrée accompagnants 10,00 euros.

9) Dim. 28/01/2024 11:00 Cross de l'Amitié Meeting ouvert (Lieu à déterminer sous réserve)

Adresse : ? – Site club : <http://www.gosp.be/>

Infos : Entrées gratuites pour les visiteurs. Cross pour les benjamins à masters.

10) Dim. 18/02/2024 10:00 Cross de Fleurus Meeting ouvert Stade Augustin Cosse

Adresse : Rue de Fleurjoux 50 6220 Fleurus – Site club : <http://www.fleurus-athletisme.be>

Infos : ?