

Challenge Benjamins (2010-2011), Pupilles (2008-2009) et Minimes (2006-2007)

Saison de cross 2018 - 2019 du CRAC

Comme chaque année, la saison des cross fera l'objet d'un challenge du club ;

Parmi les 9 cross sélectionnés, vous devrez avoir participé à un minimum de 4 cross pour pouvoir être classé dans ce challenge et vos points seront totalisés sur vos 4 meilleurs cross (si vous en faites plus, ce seront vos 4 meilleurs résultats en points qui seront pris en compte).

La formule établie pour l'attribution des points suivant votre résultat est la suivante :

$$100 - \frac{(100 \times \text{place})}{\text{nombre de classés}} + 10$$

!! Les Championnats du Hainaut et les Championnats Francophones rapportent 10 points de plus !!

Les 1ers de chaque catégorie hommes et dames séparés recevront 1 coupe

Les 2^e et 3^e de ces mêmes catégories recevront 1 médaille

Les 5 premiers de ces catégories recevront 1 récompense... !!!!

!!! Vous devez avoir votre dossard 2019 !!!

La tenue idéale est un short ou collant de course, tee-shirt, training, k-way, une paire de jogging et si possible des spikes.

Être présent 1 heure avant sa course, attention les entrées aux cross sont payantes pour les parents et amis.

Dimanche 11/11 CRAC Cross de la ville de Charleroi à 12H30

Droit d'inscription : GRATUIT

Adresse : Parc Nelson Mandela, Place Albert 1er 6031 Monceau-sur-Sambre.

Parking : Rue de Goutroux 6031 Monceau S Sambre.

Dimanche 18/11 ACLO 14ème G.P. Bruno Marchetti à 13 :00

Droit d'inscription : 3 euros

Adresse : Rue de la Barette 7100 Saint Vaast.

Samedi 08/12 OSGA cross de l'OSGA à 12h00

Droit d'inscription : GRATUIT

Adresse : Parc Communal, Rue du Parc 7331 Baudour.

Samedi 15/12 DS Cross de Dour Sport à 11h00

Droit d'inscription :

Adresse : Stade de la Machine à Feu, Chemin des Fours 7370 Dour.

Dimanche 13/01 UAC 29^{ème} cross national de Châtelet à 9h50.

Droit d'inscription : Inscription gratuite

Entrée des accompagnants : 3 €

Adresse : Parc de Châtelet, Rue des Campagnes – 6200 Châtelet.

Dimanche 20/01 FCHA Easykit CrossCup Hannut – Championnats LBFA à 11h00.

EA Permit Cross – GP de la Prix de la Province de Liège

Droit d'inscription : Voir prix Cross Cup

Adresse : Stade Lucien Gustin, Chemin d'Avernas, 4280 Hannut

Dimanche 27/01 GOSP 17^e cross de l'amitié à 12h00.

Droit d'inscription : Gratuit pour les athlètes.

Adresse : Collège Saint Michel, Faubourg de Charleroi 15, 6041 Gosselies.

Samedi 02/02 MOHA Championnats du Hainaut à 11h00.

Entrée payante 4.00 € pour les accompagnants de + de 12 ans, gratuit pour les athlètes.

Adresse : Stade Haulet, Rue Taille Coleau 84a, 7034 Obourg.

Dimanche 17/02 FLEU Cross de Fleurus à 10h00.

Adresse : Stade A. Cosse, Rue de Fleurjoux 50, 6220 Fleurus.

Droit d'inscription :

Attention, le calendrier est donné à titre indicatif, il est susceptible d'être modifié en cours de saison.



MEETING INDOOR (SALLE) section des jeunes KBPM

SAMEDI 24/11 MOHA challenge MOHA BPM 1^{ère} manche, meeting BPM + kangourous à 13h00 :

Hommes

Dames

Ben 60 · HAUT · POIDS

60 · HAUT · POIDS

Pup 60 · 60H · HAUT · POIDS

60 · 60H · HAUT · POIDS

Min 60 · 60H · LONG · POIDS

60 · 60H · LONG · POIDS

Droit d'inscription : 2 € par épreuve en préinscription ; 4 € par épreuve en inscriptions sur place

Adresse : Stade Haulet Rue Taille Coleau 84a, 7034 Obourg

SAMEDI 05/01 CABW Meeting Indoor de la Ville de Nivelles à 13h00 :

Hommes

Dames

Ben 40 · HAUT · POIDS

40 · HAUT · POIDS

Pup 40 · HAUT · POIDS

40 · HAUT · POIDS

Min 40 · HAUT · POIDS

40 · HAUT · POIDS

Droit d'inscription : 2€ par athlète

Stade du Parc de la Dodaine Avenue Jules Mathieu 18, 1400 Nivelles

SAMEDI 16/02 MOHA Challenge Moha BPM 2^e manche, meeting bpm + kangourous à 13h00 :

Hommes

Dames

Ben 60 · LONG · POIDS

60 · LONG · POIDS

Pup 60 · 60H · HAUT · LONG

60 · 60H · HAUT · LONG

Min 60 · 60H · LONG · POIDS

60 · 60H · LONG · POIDS

Droit d'inscription : 2 € par épreuve en préinscription ; 4 € par épreuve par inscriptions sur place

Stade Haulet Rue Taille Coleau 84a, 7034 Obourg

SAMEDI 09/03 MOHA Challenge Moha BPM 3^e manche/finale, meeting BPM à 12h00 :

Hommes

Dames

Ben 60 · HAUT · LONG

60 · HAUT · LONG

Pup 60 · 60H · LONG · POIDS

60 · 60H · LONG · POIDS

Min 60 · 60H · HAUT · PERCHE · POIDS

60 · 60H · HAUT · PERCHE · POIDS

Droit d'inscription : 2 € par épreuve en préinscription ; 4 € l'épreuve par inscription sur place.

Stade Haulet Rue Taille Coleau 84a, 7034 Obourg

+ un déplacement en car est prévu pour participer à un meeting indoor à Gand (date reste à définir)

Adresse du stade : Blaarmeersen – Zuiderlaan 5, 9000 – Gent