Programme BPM Piste 2024

1) Sam. 06/04/2024 Eric De Meu Meeting de rentrée Challenge BPM SMAC Piste Adeps de Jambes.

	HOMMES	**DAMES**
BEN	60, 600, LONG, POIDS	60, 600, BHock, LONG
PUP	1000, 60, HAUT, POIDS	1000, 60, BHock, LONG
MIN	1000, 80, DISQ, HAUT, POIDS	1000, 80, DISQ, HAUT, POIDS

Infos : Inscriptions : 2€ par épreuves (max 5€ si plus de 2 épreuves)
Pré-inscriptions obligatoires sur : www.beathletics.be/event
Adresse : Allée du Stade 3 5100 Jambes – Site club : http://www.smac-namur.be/

2) DIm. 28/04/2024 Grand Prix Mingels Meeting ouvert RESC Stade Roi Baudouin

	HOMMES	**DAMES**
BEN	60, LONG	60, BHock
PUP	60, 60H, HAUT	60, 60H, HAUT
MIN	150, 80H, LONG	150, 60H, JAV

Infos : Préinscriptions obligatoires et clôturées le 23-04-2024 - 3 € / épreuve pour les BPM
Adresse : Avenue de Marathon 135 1020 Bruxelles – Site club : http://www.resc.be/

3) Dim. 19/05/2024 Meeting travailliste Meeting ouvert CSF Stade Bertelson

	HOMMES	**DAMES**
BEN	60, 600, BHock, HAUT	60, 600, BHock, LONG
PUP	1000, 60, BHock, HAUT	1000, 60, LONG, POIDS
MIN	1000, 80, HAUT, JAV	1000, 80, JAV, LONG, POIDS

Infos : ?
Adresse : Avenue du Globe 46 1190 Forest – Site club : https://www.cslaforestoise.be/page/1646721-accueil

4) Dim. 26/05/2024 MEETING BPM Meeting ouvert CABW Stade du Parc de la Dodaine

	HOMMES	**DAMES**
BEN	600, HAUT, POIDS	600, HAUT, POIDS
PUP	60, BHock, LONG	60, BHock, HAUT
MIN	300, JAV, LONG	300, JAV, LONG

Infos : Inscription jusqu'au 22 mai 23h59 3€ par athlète. Entrée public : 3€
Adresse : Avenue Jules Mathieu 1400 Nivelles – Site club : https://www.cabw.be/

5) Sam. 29/06/2024 CRAC Meeting des Vacances BPM Meeting ouvert CRAC Stade Jonet

	HOMMES	**DAMES**
BEN	60, 600, POIDS	60, 600, POIDS
PUP	1000, 60, HAUT, POIDS	1000, 60, HAUT, POIDS
MIN	1000, 80, HAUT, JAV	1000, 80, HAUT, JAV

Infos : Pré-inscritions obligatoires : 2,00 euros par épreuve à payer à la confirmation, **gratuit pour les athlètes du CRAC**)
Confirmations 1h00 avant l'épreuve.
Adresse : Rue Jonet 267 6000 Charleroi - Site club : http://www.athlecharleroi.be/

6) Dim. 14/07/2024 Meeting des sprints Maryline Troonen Meeting ouvert FCHA Stade Lucien Gustin

	HOMMES	**DAMES**
BEN	60, LONG	60, LONG
PUP	60, HAUT	60, LONG
MIN	150, 80, JAV	150, 80, JAV

Infos : Droit d'inscription, 1 €/ épreuve - Pre-inscription obligatoire https://www.hannutathletisme.be/compet.php
Adresse : Rue d'Avernas 4280 Hannut – Site club : https://www.hannutathletisme.be/

7) Sam. 17/08/2024 Meeting d'été Meeting ouvert SMAC Piste Olympique Adeps de Jambes

HOMMES		**DAMES**
BEN	60, 600, LONG	60, 600, LONG
PUP	1000, 60H, HAUT	1000, 60H, HAUT
MIN	1000, 150, 80H, DISQ	1000, 150, 60H, DISQ

Infos : pré-inscriptions obligatoires sur ww.beathletics.be/event - 2 € par épreuve (max 5€ si plus de 2 épreuves)
Adresse : Allée du Stade 3 5100 Jambes – Site club : http://www.smac-namur.be/

8) Dim. 18/08/2024 CRAC Meeting toutes catégories + BPM Meeting ouvert Stade Jonet

HOMMES		**DAMES**
BEN	60	60
PUP	60	60
MIN	80	80

Infos : Pré-inscriptions obligatoires via le site : 1 euro (à payer à la confirmation, **gratuit pour les athlètes du CRAC**)
Adresse : 267, rue Jonet 6000 Charleroi – Site club : http://www.athlecharleroi.be/

9) Sam. 07/09/2024 Mémorial Pierre Ninforge Meeting ouvert OCAN Andenne Arena

HOMME		**DAMES**
BEN	60, 600, BHock, LONG	60, 600, LONG, POIDS
PUP	1000, 60, BHock, HAUT	1000, 60, HAUT, POIDS
MIN	1000, 150H, HAUT, JAV	1000, 150H, LONG, POIDS

Infos : Inscriptions OBLIGATOIRES via www.beathletics.be - épreuves kangourous prévues - BPM 1€/épreuve, entrée 5€
Adresse : Square Melin 14 5300 Andenne – Site club : http://www.ocan.be/

10) Dim. 15/09/2024 Championnats Provincial du Hainaut BPM ACLO Stade de Tivoli.

HOMMES

BEN	60m, 600m, B.Hock, HAUT, LONG, POIDS
PUP	1000m, 60m, 60m haies, B.Hock, DISQ, HAUT, LONG, POIDS
MIN	1000m, 150m, 300m, 80m, 80m haies, DISQ, HAUT, JAV, LONG, POIDS

DAMES

BEN	60m, 600m, B.Hock, HAUT, LONG, POIDS
PUP	1000m, 60m, 60m haies, B.Hock, DISQ, HAUT, LONG, POIDS
MIN	1000m, 150m, 300m, 60m haies, 80m, DISQ, HAUT, JAV, LONG, POIDS

Infos : Inscriptions via les entraîneurs du CRAC – Gratuite pour les athlètes.
Adresse : Boulevard De Tivoli 7100 La Louvière – Site club : http://www.raclo.be

11) Dim. 06/10/2024 Meeting Jeunes Meeting ouvert ACLO Stade de Tivoli

HOMMES		**DAMES**
BEN	60, 600, LONG, POIDS	60, 600, LONG, POIDS
PUP	1000, 60, LONG, POIDS	1000, 60, BHock, HAUT
MIN	1000, 80, HAUT, JAV	1000, 80, HAUT, JAV

Infos : Inscriptions, 2 euros / épreuve – Site club : http://www.raclo.be
Adresse : Boulevard De Tivoli 7100 La Louvière

12) Dim. 13/10/2024 Meeting de cloture Meeting ouvert CSF Stade Bertelson

HOMMES		**DAMES**
BEN	60, 600, POIDS	60, 600, LONG, POIDS
PUP	1000, 60, BHock, POIDS	1000, 60, BHock, POIDS
MIN	300, 80, PER, POIDS	300, 80, JAV, PER, POIDS

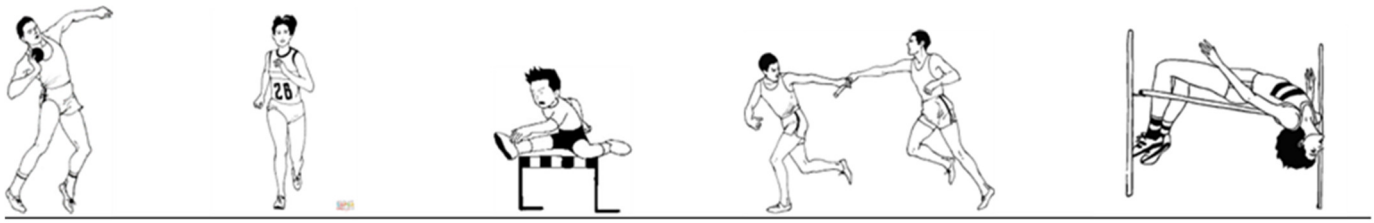
Infos : ?
Adresse : Avenue du Globe 46 1190 Forest – Site club : https://www.cslaforestoise.be/page/1646721-accueil

<u>Règlement du challenge de piste 2024 :</u>

Cette année, la saison de piste fera l'objet d'un challenge du club. Parmi les 12 compétitions proposées, vous devrez avoir participé à un minimum de 5 compétitions pour pouvoir être classé dans le challenge. Vos points seront totalisés sur vos 3 meilleures épreuves par compétition et sur les 5 meilleures compétitions (si vous en faites plus, ce seront vos meilleurs résultats en points qui seront pris en compte).
Attention, le calendrier peut subir des mondifications en cours de saison.

La table Eric De Meu sera utilisée pour le calcul des points (voir site LBFA)

Consignes :

La tenue idéale est un short ou collant de course, tee-shirt, training, k-way, une paire de jogging et si possible des spikes de maxi. 6mm. **Votre singlet club est obligatoire en compétition.**
Présence 1 heure avant sa première épreuve, attention les entrées aux organisations sont payantes pour les parents et amis. Être en possession du dossard 2024 avec 4 épingles.
Il se peut que les entraîneurs ne soient pas présents à l'une de ces compétitions…renseignez-vous au stade. Voir horaire une semaine avant sur le tableau à la buvette du stade et sur le site du CRAC.
Attention, toujours consulter l'horaire via le club organisateur 1 semaine avant et de prévenir votre entraîneur.

Les entraîneurs du CRAC.